

Sundale Union Elementary School District

TERRI RUFERT
SUPERINTENDENT

CINDY GIST
PRINCIPAL

ANN MARIE AZEVEDO
SECRETARY

SHIRLEY WASNICK
SECRETARY

13990 AVENUE 240 • TULARE, CA 93274
PHONE (559) 688-7451 • FAX (559) 688-5905

"Committed to Academic Excellence"

SCHOOL BOARD

FRED BROWN

GREG FERNANDES

JUDY JAMESON

RALPH WALTON

JOHANNA WEERHEIM

Dear Parent,

We are in the midst of flu season, again. As you may know, the flu (Influenza A, Influenza B, Coronavirus, etc...) can be easily spread from person to person. We want to keep the school open to students and functioning in a normal manner during this flu season. Therefore, we are taking steps to reduce the spread of the flu. It is important that your students remain healthy and in school. **But, we need your help to do this.**

We are doing everything we can to keep our school healthy. Here are a few things you can do to help.

- **Teach your children to wash their hands often with soap and water or an alcohol-based hand rub. You can set a good example by doing this yourself.**
- **Teach your children not to share personal items like drinks, food or unwashed utensils.**
- **Cover their coughs and sneezes with tissues or sneezes using the elbow, arm or sleeve instead of the hand when a tissue is unavailable. Wash hands after using tissue.**
- **Know the signs and symptoms of the flu. Some symptoms of the flu include fever (99°F), persistent and severe cough, body aches, headache, and some may also vomit or have diarrhea.**
- **Keep sick children at home for at least 24 hours *after* they no longer have fever or do not have signs of fever, without using fever-reducing medication (Tylenol, Advil, Ibuprofen, etc.) or any other flu symptoms. Keeping children with a fever and or other symptoms at home will reduce the number of people who may get infected.**
- **Please contact your Health Care Provider if you have any questions or concerns regarding your child's health.**

If you have any questions or concerns, please call the school at 688-7451. We will notify you of any additional changes to our school's strategy to prevent the spread of flu.

Sincerely,



Cindy Gist
Principal

Sundale Union Elementary School District

TERRI RUFERT
SUPERINTENDENT

CINDY GIST
PRINCIPAL

ANN MARIE AZEVEDO
SECRETARY

SHIRLEY WASNICK
SECRETARY

13990 AVENUE 240 • TULARE, CA 93274
PHONE (559) 688-7451 • FAX (559) 688-5905

"Committed to Academic Excellence"

SCHOOL BOARD

FRED BROWN

GREG FERNANDES

JUDY JAMESON

RALPH WALTON

JOHANNA WEERHEIM

Estimados padres:

Nos encontramos al temporada de gripe otras ves. Como ustedes sabrán, la gripe (Influenza tipo A, Influenza tipo B, Coronavirus etc...) puede ser fácil mente contagiada de persona a persona. Nuestro objetivo es de mantener la escuela funcionando normal mente durante la temporada de la gripe. Por lo tanto, estamos tomando precauciones para reducir el contagió de gripe. Es muy importante mantener a sus saludables y en la escuela. **Pero, necesitamos su ayuda para lograr esto.**

Estamos haciendo todo lo posible para que la escuela siga funcionando como siempre. Aquí están algunas sugerencias que ustedes pueden hacer para ayudar.

- **Enseñe a sus hijos que se lavan las manos con frecuencia con jabón y agua o que usen gel desinfectante de manos. Usted puede poner el buen ejemplo haciéndolo usted mismo.**
- **Enseñe a sus hijos que no deben compartir bebidas, comida o artículos que no estén lavados tal como cubiertos.**
- **Cubrirse cuando tose o estornude con un clínex o usar el brazo o la manga al estornudar envés de la mano para cubrirse cuando no dispongan de un clínex. Lavarse las manos después de usar un clínex.**
- **Mantengan sus niños enfermos en casa por lo menos 24 horas después de que ya no les regrese la calentura o tengan señales de fiebre, sin usar medicamento que se las reduce. (Tylenol, Advil, Ibuprofeno, etc.) o cualquier otro síntoma de influenza. Manteniendo niños con calentura u otros síntomas en casa, reducirá el número de personas que se infecten.**
- **Por favor contacta tu Proveedor de Salud si tienes alguna pregunta o inquietud acerca de la salud de tu hijo/a.**

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, favor de llamar a la escuela al (559) 688-7451. Les notificaremos de cualquiera cambio adicional en nuestra escuela y estrategia para prevenir el contagio de la gripe.

Sinceramente,



Cindy Gist
Directora